



Programa de Formación en Nutrición Clínica Integrativa de Avanzada



VISIÓN:

Desarrollar formación de perfeccionamiento avanzado en Nutrición con el objetivo de mejorar la eficiencia de los tratamientos para la salud.

CURSOS:

NIVEL 1

- **Diplomado en Ayuno Intermitente:**
Comprensión y puesta en marcha eficiente de la técnica.
- **Diplomado en Alimentación Anti Inflamatoria:**
Alimentación Centrada en la Curación.

NIVEL 2 | ADVANCE

- **Formación de Perfeccionamiento en Nutrición Clínica Integrativa de Avanzada**



TÍTULO OBTENIDO:

Certificación en Nutrición Clínica Integrativa



NIVEL 1

Ayuno Intermitente / Reposo Digestivo



Dirigido a:

Lic. en nutrición y otros profesionales de la Salud.

Calificado para:

Realizar terapias utilizando en forma idónea y eficiente la técnica de *Reposo Digestivo* en función de las patologías que presenta el paciente.



DIPLOMADO EN:
Ayuno intermitente.

Estructura pedagógica:

Se organizarán en nuestro campus virtual, 3 cursos por año en fechas a confirmar.

- 6 módulos virtuales On Demand, los realizan en función de su tiempo disponible.
- 1 módulo de casos prácticos y para consultas y resolución de casos.
- Prueba Final (Múltiple opción)
- Diploma de Aprobación o de asistencia.

Temas y desarrollo:

- Definición. Homeostasis / Alostasis / Hormesis.
- Fisiología del Ayuno o reposo digestivo.
- ¿Qué dice la ciencia? Recopilación Estudios Científicos.
- Mi experiencia clínica y los resultados
- Tipos de Ayuno y efectos esperados
- Deporte y Ayuno
- Ayuno en Patologías preexistentes: Sobrepeso, Obesidad, Diabetes, Enfermedades del sistema inmune y Cáncer. Ayuno y microbiota.
- Contraindicaciones.
- Ayuno y Estrés.
- Casos Prácticos, reposo digestivo y resultados en las diferentes patologías.

Incluye:

Curso, materiales, investigaciones e instancia de tutoría grupal online con Fabiana Palmigiani.

PRÓXIMAS FECHAS DE INICIO 2026: Junio y Octubre



NIVEL 1

Nutrición Anti Inflamatoria



Dirigido a:

Titulados en nutrición. Estudiantes avanzados en Nutrición.

Calificado para:

Realizar terapias utilizando en forma idónea y eficiente la técnica de Nutrición Anti Inflamatoria en función de las patologías que presenta el paciente.



DIPLOMADO EN:

Nutrición Antinflamatoria.

Estructura pedagógica:

Se organizarán 3 cursos por año en fechas a confirmar.

- 3 encuentros de 2 horas más 1 de resolución de casos. 1 mes de duración.
- 8 horas totales: 3 clases virtuales en tiempo real (las cuales quedan grabadas para posterior consulta) y de resolución de casos.

Temas y desarrollo:

- La clínica y la paraclínica de la inflamación.
- Hiperinsulinemia y resistencia a la insulina. Causas exógenas y endógenas. Qué papel juega la inflamación en esto. Relación sistema inmune – sistema metabólico – cerebro.
- Hiperleptinemia e inflamación: Causas y consecuencias.
- Afectación del sistema inmune y el papel de la nutrición en la resolución.
- Alimentos anti inflamatorios. Planes anti inflamatorios.
- Diploma Otorgado una vez realizada la resolución de un caso práctico.

Incluye:

Instancias online y grabaciones en campus virtual, materiales (anamnesis integrativa, paraclínicas integrativas, material científico, tipos de planes de alimentación anti inflamatorios.

PRÓXIMA FECHA DE INICIO 2026: Marzo (10/3) y Setiembre.



NIVEL 2 / ADVANCE



Perfeccionamiento en Nutrición Clínica Integrativa de Avanzada

Dirigido a:

Lic. en Nutrición y Magtr. en Nutrición.

Calificado para:

Realizar terapias utilizando en forma idónea y eficiente la Nutrición Clínica Integrativa en función de las patologías que presente el paciente.

Estructura pedagógica:

Se organizarán 2 MÓDULOS de Mayo a Octubre de 2026.

Cada Nivel tendrá 3 encuentros online de 6 horas y un encuentro presencial inmersivo de 6h.

Temas y desarrollo:

. MODULO 1

1.1) 9 DE MAYO 2026 - ONLINE - **El Nuevo Paradigma - La Clínica Integrativa.**

- Concepto, fisiología integrativa bajo la lupa de la Psiconeuroinmunología Clínica.
- La personalidad elige la enfermedad.
- Fisiopatología: Sistema Inmune, Sistema Metabólico, Ejes de estrés, cerebro, las barreras,
- La película de la enfermedad. Diagnóstico integrativo.

ONLINE: FABIANA PALMIGIANI

1.2) 13 DE JUNIO 2026 - ONLINE - **Conociendo las patologías y su abordaje integrativo 1.**

- Enfermedades crónicas no transmisibles 1, problema real y solución integrativa.
- Patología cardiovascular y digestiva más prevalentes en nuestra consulta.

ONLINE: FABIANA PALMIGIANI

1.3) 25 DE JULIO DE 2026 - PRESENCIAL - **Experiencia Inmersiva:**

- Repaso teórico. Casos de enfermedades crónicas no transmisibles y digestivas. Fichas Técnicas.
- El diagnóstico, la escucha activa, el coaching, las técnicas para mejorar el vínculo y los resultados.

PRESENCIAL: FABIANA PALMIGIANI



. MODULO 2

2.1) 8 DE AGOSTO DE 2026 - ONLINE - **Conociendo las patologías y su abordaje integrativo 2**

- Comprender los mecanismos de acción en Osteoporosis y Patologías autoinmunes más prevalentes: hashimoto y artritis reumatoide.
- El desafío de Climaterio y la Menopausia, miomatosis, endometriosis. Patología Ginecológica más prevalente.

ANGELES RODRIGUEZ Y FABIANA PALMIGIANI

2.2) 12 DE SETIEMBRE DE 2026 -ONLINE- **Conociendo las patologías y su abordaje integrativo 3**

- Comprender y acompañar en la Depresión y Ansiedad: Mirada y soluciones desde la nutrición Integrativa.
- Sumando a la prevención y tratamiento del cáncer: metabolismo del cáncer, tipos. Profundizaremos en Mama e Intestino. Nutrientes y cáncer.

ÁNGELES RODRÍGUEZ Y FABIANA PALMIGIANI

2.3) 10 DE OCTUBRE DE 2026 - PRESENCIAL - **Experiencia Inmersiva**

- Suplementación: Los esenciales, los de indicación nutricional tipos y dosis, los de indicación médica. Legislación.

ÁNGELES RODRÍGUEZ

- Planes Nutricionales Integrativos. Fichas Técnicas / Recetarios. Pacientes Reales.

FABIANA PALMIGIANI

- ✓ Prueba final múltiple opción por módulo.
- ✓ Tesina de caso clínico.
- ✓ Tutoreado.



CUPO MÁXIMO DEL ADVANCE:
20 PARTICIPANTES



Beneficio para alumnos de la Certificación

(Beneficio para los inscriptos antes de 20/02/26):

Simposio de profundización sobre Nutrición Anti-Age. Anti Oxidación.

GABRIELA HUNT. Argentina. ONLINE.



Profesores Responsables

. FABIANA PALMIGIANI

- Licenciada en Nutrición. Enyd. Universidad de la República.
- PsicoNeuroInmómunóloga Clínica (PNic). PNI Europa.
- Magister en PNic. Universidad de Salamanca.
- Magister en PNL. EEUU.
- Coach Transpersonal y Nutricional.
- Terapeuta en Bioemoción
- 24 años de experiencia docente. ENYD. UDELAR e independiente.

. ÁNGELES RODRÍGUEZ

- Doctor en Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de la República. Jubilada.
- Anatomopatóloga. Facultad de Medicina. Universidad de la República.
- PsicoNeuroInmómunóloga Clínica (PNic). PNI Europa.
- Magister en PNic. Universidad de Salamanca.
- Ex Docente. Claeh. Facultad de Medicina.

. GABRIELA HUNT

- Licenciada en Kinesiología y Fisiatría, UBA.
- Osteópata CO y DO EOM Escuela de Osteopatía de Madrid.
- PsicoNeuroInmómunóloga Clínica (PNic). PNI Europa.
- Magister en PNic. Universidad de Salamanca.
- Docente en la cátedra de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires UBA
- Docente de la cátedra de Facultad de Ciencias Empresariales y Sociales.
- Docente en la Escuela Osteopática Buenos Aires, EOBA.